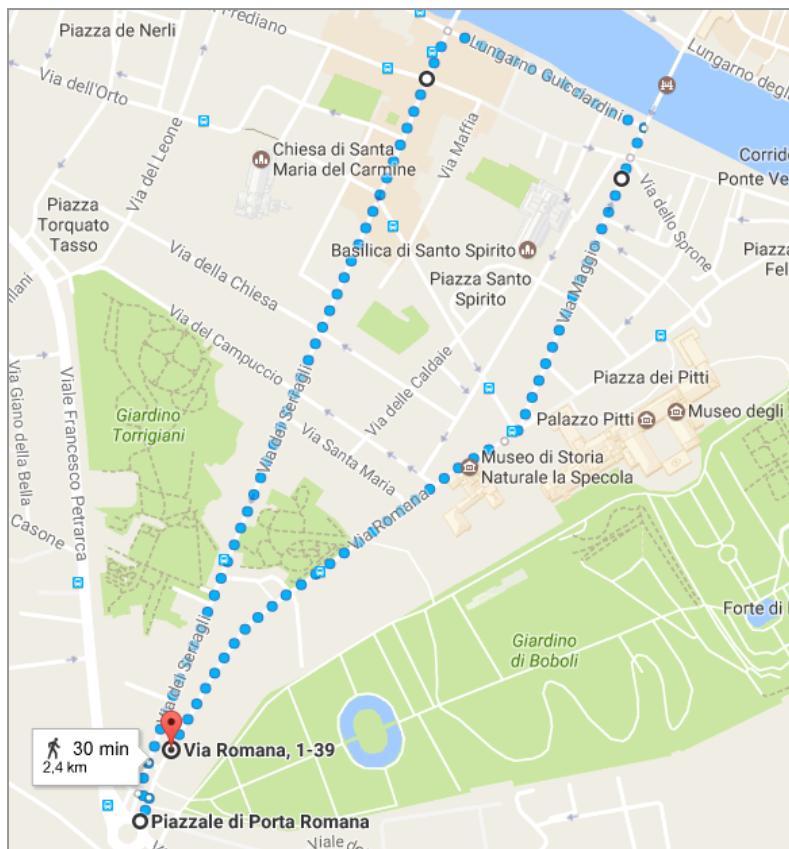


Passeggiando in Oltrarno

La passeggiata proposta di seguito si svolge da Porta Romana fino all'Arno, su un tragitto ad anello completamente pianeggiante. Se mantenuta una velocità del passo di circa 5 km/h, potrà essere percorso in circa 30', a questo si può aggiungere anche la visita ai numerosi giardini presenti in questa storica zona fiorentina, in particolare il Giardino di Boboli, Torrigiani e Corsi Annalena (vedi descrizione di seguito).

Ricordiamo di iniziare la passeggiata tenendo per qualche minuto un ritmo blando per "scaldare" il corpo e di terminarla riducendo la velocità mantenuta nella fase centrale fino a ripristinare le stesse condizioni fisiologiche (frequenza cardiaca e respiratoria) iniziali.

E' possibile parcheggiare in prossimità di Porta Romana, oppure raggiungere il luogo di partenza in autobus con la linea 11, 12 (da stazione SMN), 13 (da Piazzale Michelangelo) e 36, 37 e 38.



La passeggiata ha inizio dal Piazzale di Porta Romana e prosegue su Via dei Serragli (al civico 144 si accede al Giardino Torrigiani), fino al Lungarno Guicciardini. Proseguendo su quest'ultimo per pochi metri si svolta a destra in Via Maggio e si continua su Via Romana; qui si trova l'ingresso del

Giardino Corsi Annalena (al civico 38) e uno degli ingressi del Giardino di Boboli (al civico 37/A). La passeggiata termina tornando al luogo di partenza.

Giardino di Boboli: nacque, come giardino di Palazzo Pitti, per volere della famiglia Medici e fu collegato al Forte Belvedere, luogo di difesa sia della città che della famiglia Medici stessa. Il progetto del giardino fu affidato inizialmente a Niccolò Tribolo e successivamente alla sua morte i lavori proseguirono sotto la guida di Ammaniti prima e Buontalenti dopo. Il giardino a quell'epoca rappresentò un vero e proprio modello di "giardino all'italiana" e il suo sviluppo continuò anche nei secoli successivi. Nel 2013 è diventato "*patrimonio dell'umanità*".

Il giardino, aperto tutto l'anno con orari diversi secondo le stagioni, ha 4 ingressi: Piazza Pitti 1, Via Romana 37/A (entrata Annalena), Porta Romana e Costa San Giorgio. La visita è a pagamento (tranne la prima domenica del mese in cui è prevista l'entrata libera per tutti), ma ai residenti del Comune di Firenze è permesso l'accesso gratuito dagli ingressi di Via Romana e Porta Romana, tramite esibizione del documento d'identità. E' chiuso il primo e l'ultimo lunedì del mese. Per maggiori informazioni è possibile telefonare al numero 055 294883.

Giardino Corsi Annalena: fu uno dei primi giardini romantici costruiti nella città toscana. Deve il suo nome alla famiglia Corsi che ne acquistò la proprietà e nei primi anni dell'Ottocento coordinò la costruzione. Anche se il giardino è di piccole dimensioni sembra molto più grande grazie al sistema labirintico con cui è stato ideato.

L'ingresso è previsto solo su appuntamento (max 20 persone). Telefono: 055 2280105. E' prevista l'entrata libera in occasione di alcuni eventi come per la Giornata delle Dimore Storiche (per il 2017 è fissata il 21 maggio. L'intero programma è consultabile alla pagina <http://www.adsi.it/giornata-nazionale-a-d-s-i-toscana-domenica-21-maggio-2017/>).

Giardino Torrigiani: si estende per quasi sette ettari ed è considerato il più grande giardino privato d'Europa all'interno della cerchia delle mura di una città. Ad oggi si presenta in uno stato di conservazione ottimale, con lo stile romantico che contrassegnò i giardini all'inizio dell'Ottocento. Al suo interno è presente la famosa torre, alta circa ventidue metri, il cui impatto visivo viene aumentato dalla collocazione su una collinetta artificiale. Il giardino è privato, e può essere visitato previo accordo con uno dei proprietari, che accompagnerà personalmente i visitatori durante tutto l'itinerario. Telefono: 055 224527. E' prevista l'entrata libera in occasione di alcuni eventi come per la Giornata delle Dimore Storiche (per il 2017 è fissata il 21 maggio).