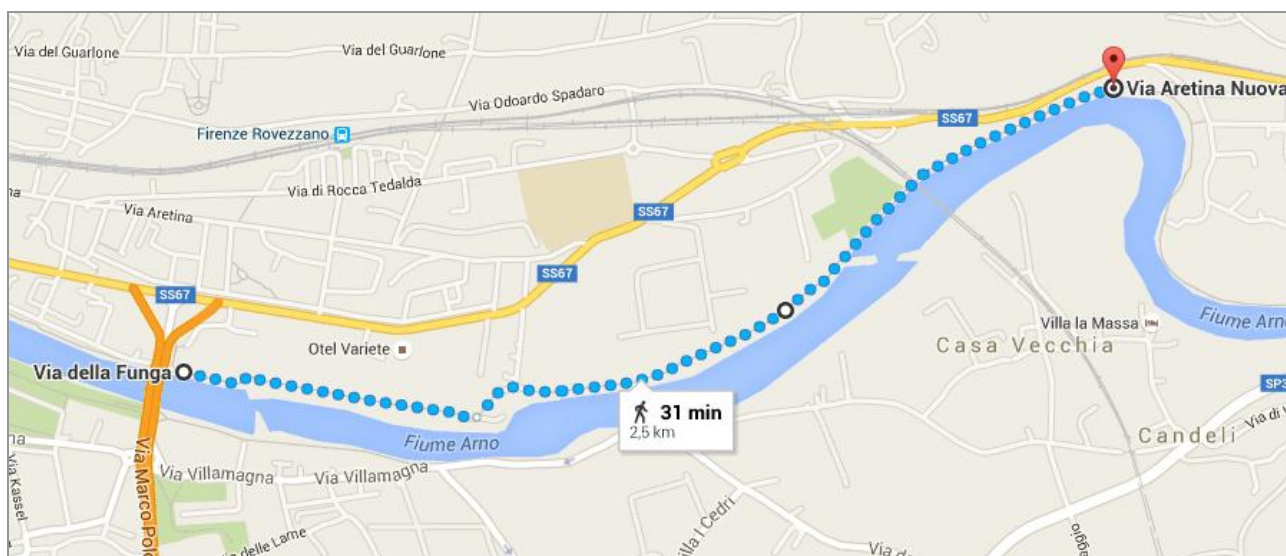


## Passeggiando verso il Girone

La passeggiata proposta di seguito si svolge lungo l'Arno, dal Ponte a Varlungo verso il Girone. Il tragitto è completamente pianeggiante e, se mantenuta una velocità del passo di circa 5 km/h, potrà essere percorso in un'ora (considerando anche il ritorno al punto di partenza). Ricordiamo di iniziare la passeggiata tenendo per qualche minuto un ritmo blando per "scaldare" il corpo e di terminarla riducendo la velocità mantenuta nella fase centrale fino a ripristinare le stesse condizioni fisiologiche (frequenza cardiaca e respiratoria) iniziali.

Arrivando con la macchina dal teatro Obihall e percorrendo via Fabrizio De Andrè fino a Via della Funga è possibile parcheggiare in prossimità della Pizzeria Orto del Cigno. Il percorso è raggiungibile anche in autobus (linea 3 – fermata Via Villamagna e linea 14 - fermata Via Aretina se proveniente dalla stazione o fermata Via Rocca Tedalda se proveniente dal Girone); in tal caso sarà necessario percorrere un tratto a piedi prima di raggiungere il percorso descritto di seguito.



Da sotto il Ponte a Varlungo, rimanendo in riva destra d'Arno, si snoda sulla sinistra un lungo percorso pianeggiante pedo-ciclabile. Il paesaggio si fa a ogni passo più campestre, a testimonianza dell'antica vocazione agricola di questo tratto di piana. Passato il ponticello che scavalca la confluenza con il torrente Mensola (scende dalla collina di Settignano), si incontra la pescaia e il Mulino di S. Michele a Rovezzano. Il percorso prosegue fino alla località il Girone dove si incontrano dei giardinetti con fontane per rinfrescarsi prima di riprendere il tragitto al contrario fino al punto di partenza.