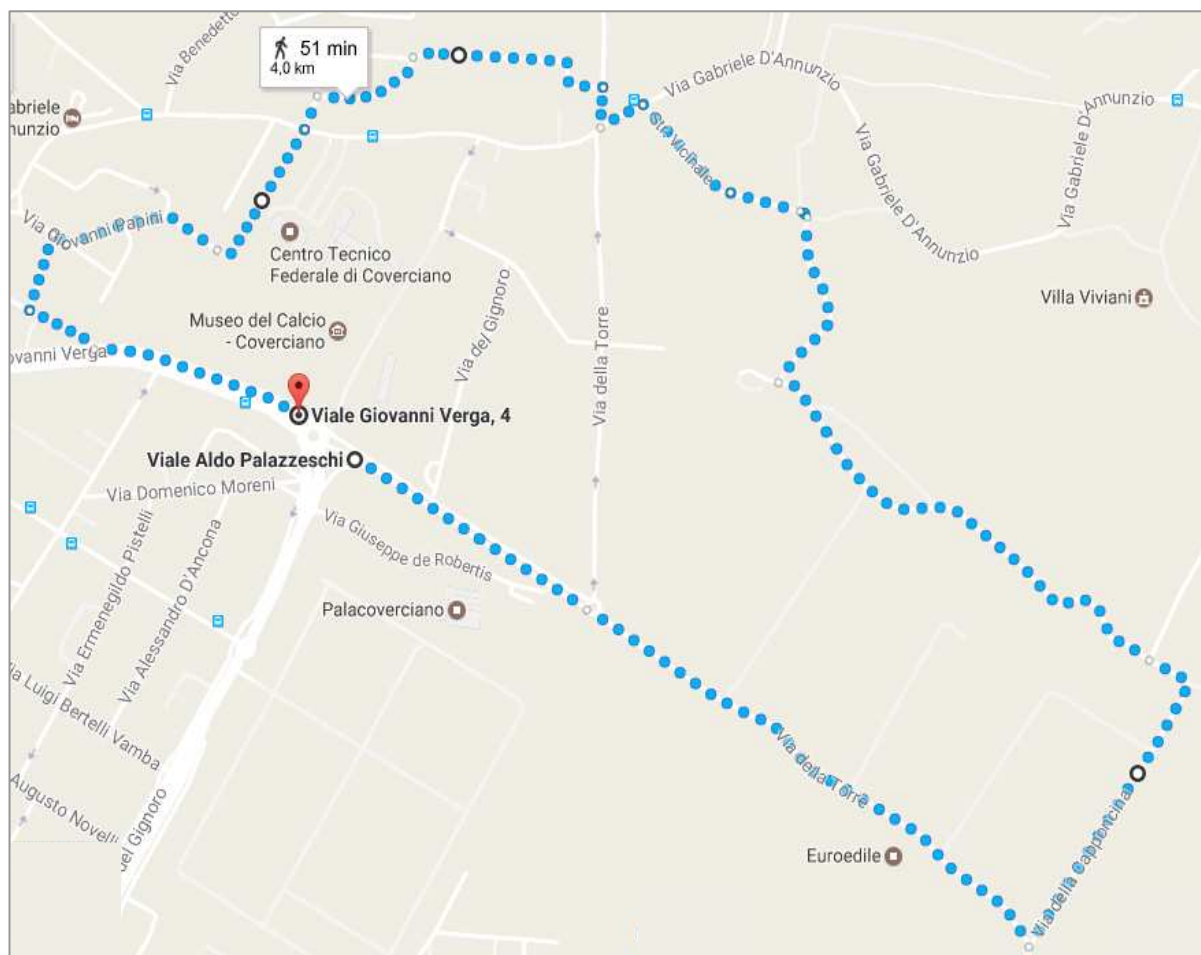


Passeggiando sulle pendici della collina di Settignano

La passeggiata proposta di seguito si svolge sotto la collina di Settignano, in prossimità del Centro Tecnico Federale di Coverciano. Il tragitto prevede un primo tratto pianeggiante e uno successivo in cui si alternano lievi pendenze.

L'intera passeggiata potrà essere percorsa in circa 50 minuti, mantenendo una velocità del passo di circa 5 km/h. Ricordiamo di iniziare la passeggiata tenendo per qualche minuto un ritmo blando per "scaldare" il corpo e di terminarla riducendo la velocità mantenuta nella fase centrale fino a ripristinare le stesse condizioni fisiologiche (frequenza cardiaca e respiratoria) iniziali.

Arrivando con la macchina è possibile parcheggiare sul Viale Aldo Palazzeschi, di fronte alla Fondazione Museo Del Calcio (di seguito sono riportate alcune informazioni per visitare il museo). Il percorso è raggiungibile anche con l'autobus (linea 17).



La passeggiata ha inizio in Viale Aldo Palazzeschi, di fronte alla Fondazione Museo Del Calcio; da qui si prosegue prima sullo stesso Viale e poi su Via della Torre; segnaliamo che quest'ultima è percorsa da diversi mezzi durante le ore di punta, perché è una strada alternativa a quelle più trafficate. All'incrocio con Via della Capponcina si gira a sinistra e si imbecca quest'ultima, da questo punto il passaggio di auto e ciclomotori è pressoché nullo. Dopo circa 300 metri di salita, continuando a seguire la strada che naturalmente svolta a sinistra, si giunge ad un bivio; da qui si prosegue a sinistra in Via Madonna delle Grazie nonostante il cartello di "strada senza uscita". La strada passa di fronte alla Residenza Strozzi e prosegue, a destra, su uno stradello tipico della campagna toscana, fino a incontrare un piccolo ponte che attraversa il torrente Mensola (le acque dove si facevano il bagno i giovani protagonisti del Decamerone). Dopo pochi metri si giunge all'incrocio con Via Gabriele D'Annunzio; da qui si gira a sinistra e poi subito a destra in Via Poggio Gherardo. Dopo pochi metri a sinistra si imbecca Via del Ninfale. La strada entra all'interno di una bella zona residenziale e si immette in Via Quattro Stagioni che va seguita svoltando a sinistra. Attraversando, poi, Via Gabriele D'Annunzio il percorso prosegue prima in Via Domenico Giullioti, costeggiando il Centro Tecnico Federale di Coverciano e poi in Via Papini. Al termine della strada si imbecca Via Pietro Pancrazi. Dopo 100 metri svoltando a sinistra si incontra Via Federico Tozzi e, a seguire, Viale Giovanni Verga che riporta al punto di partenza.

Fondazione Museo Del Calcio: è il museo della Nazionale Italiana e della Federazione Italiana Gioco Calcio. L'idea della sua realizzazione nacque con i lavori di ampliamento del Centro Tecnico Federale, in occasione dei mondiali di calcio del 1990, ma l'inaugurazione avvenne solo 10 anni dopo. All'interno della struttura è presente anche un centro di documentazione con una ricca raccolta di testi e documenti consultabili in loco e una banca dati di tipo multimediale.

Ingresso (a pagamento) in orario 9.00-13.00 e 15.00-19.00 nei giorni feriali; aperto anche il sabato mattina 9.00-13.00. Sabato pomeriggio, domenica e giorni festivi aperto solo su prenotazione per gruppi. La struttura consiglia di presentarsi almeno un'ora prima della chiusura.

Indirizzo: Viale Aldo Palazzeschi, 20 - 50135 Firenze. Telefono: 055 600526.

20.09.2017