

Parchi e giardini fuori porta: il piacere di fare attività all'aperto



Parchi e giardini fuori porta

Parco dei Renai

Firenze - Signa

Parco di Villa Demidoff

Località Pratolino

Parco del Neto

Sesto Fiorentino - Calenzano

Fattoria di Maiano

Settignano - Fiesole

Parco di Villa Montalvo

Campi Bisenzio

Parco di Poggio Valicaia

Scandicci

Parco dell'Acciaiolo

Scandicci

Parco delle Cascine di Tavola

Prato

Parco di Villa Demidoff



Il Parco di Villa Demidoff (o parco di Pratolino), dista circa 15 km da Firenze, in località Pratolino. E' una vera oasi verde, una delle più grandi della toscana, dove convivono assieme arte e natura; al suo interno fra prati, boschi e laghetti si trovano, ancora, delle splendide opere come il "Gigante dell'Appennino" (nella foto), nonostante molte siano state rimosse nel corso dei secoli. Dal 2013 è stato riconosciuto

dall'Unesco come patrimonio mondiale dell'Umanità. Nel parco è presente un'area attrezzata per i bambini, inoltre, dal parcheggio, posto davanti all'ingresso del parco, si accede anche ad un Parco Avventura, **Cenni storici:** La grande tenuta fu acquistata nel 1568 da Francesco I dei Medici per farvi costruire da Bernardo Buontalenti una splendida villa, con un complesso di giochi artificiali, scherzi d'acqua e vari scenari in cui si fondevano natura, arte e scienza. Nel 1824 la villa medicea, ormai pericolante, venne demolita e solo qualche decennio più tardi, grazie al principe Paolo Demidoff fu ristrutturata la vecchia "paggeria" trasformata nell'attuale Villa Demidoff. Nel 1981 la proprietà fu acquistata dal Comune di Firenze.

Per approfondimenti:

<http://www.regione.toscana.it/-/parco-di-villa-demidoff>

ALLENARSI NEL PARCO

Nel Parco, molto ampio, è possibile camminare in modo continuativo.

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via Fiorentina, 276, località Pratolino. Autobus da Firenze: linea 25/A con partenza da Firenze (P.za San Marco); Busitalia con partenza da Firenze (P.za Stazione); linea CAP con partenza da Firenze (Via Nazionale).

Ingresso: il parco è aperto da aprile a ottobre. L'ingresso è gratuito il venerdì, sabato e domenica, con orario 10 -20. Nei mesi di chiusura al pubblico e dal lunedì al giovedì dei mesi di apertura è comunque possibile prenotare un'apertura straordinaria per un minimo di 10 persone paganti, i bambini sotto i 12 anni non pagano. Tutto l'anno può essere anche prenotata, a pagamento, l'apertura di alcuni itinerari storico-artistici presenti all'interno del parco.

Telefono: 055 4080721/723 (dal lunedì al venerdì).

Parco dei Renai



Il Parco dei Renai è una vasta area che si estende tra Signa e Firenze. La porzione del parco ad oggi terminata accoglie una riserva integrale del WWF e spazi per il tempo libero, totalmente a ingresso gratuiti. Sono, inoltre, presenti numerosi servizi a pagamento (vela, arrampicata, golf ecc.). Nel sistema integrato dei parchi metropolitani, il Parco dei Renai è collegato a quello fiorentino delle Cascine da una pista pedo ciclabile di circa 7 km.

Cenni storici. Vista la vicinanza con il fiume Arno fin dal XVII secolo quest'area fertile veniva usata per l'agricoltura, ma durante il Novecento l'attività agricola man mano cessò lasciando il posto ad un'incontrollata escavazione di inerti o rena, da cui il termine "Renai". Nel 1990 iniziarono le trattative tra i privati ed il comune per il recupero dell'area. Il progetto attuale prevede la suddivisione del parco in quattro lotti. Il completamento dell'opera, con l'apertura completa del Parco, è previsto per il 2025.

ALLENARSI NEL PARCO

L'ampiezza del parco, la presenza di percorsi attrezzati per il podismo e il collegamento al parco delle Cascine tramite pista pedo-ciclabile, rendono i Renai un luogo ideale dove poter svolgere una serie di attività (oltre quelle proposte a pagamento dalle strutture presenti sul luogo):

- camminare a passo veloce in modo continuativo
- correre in modo continuativo
- andare in bicicletta (è possibile noleggiare le bici sul posto)
- eseguire esercizi di stretching
- allenarsi con il kit di piccoli attrezzi

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via dei Renai, Signa, Firenze. Autobus da Firenze: ATAF linea 26 (zona Soffiano). Da Scandicci: ATAF linea 83 e 94. Autobus da Prato: LAM azzurra sud.

Ingresso: Gratuito (servizi a pagamento). Da metà ottobre al 31 dicembre 12 – 18 (servizi chiusi). Da aprile a metà ottobre 12-20 (dal lun. al ven.) e 9-20 (sabato e domenica).

Chiuso: da gennaio a marzo.

Telefono: 055 899 6431

Parco del Neto



Il parco si trova al confine tra Sesto Fiorentino e Calenzano, in località Settimello. Con oltre 7 ettari di estensione rappresenta una meta per molti visitatori che cercano qui un luogo per rilassarsi, muoversi in mezzo alla natura e rinfrescarsi nelle calde giornate estive. La zona dove risiede attualmente il parco faceva parte di una vasta area paludosa, di cui conserva tutt'oggi la caratteristica di area umida.

Attorno alla metà dell'800 fu trasformato nel giardino romantico della Villa del Marchese Ilario de Boissy; durante la ristrutturazione vennero creati dei laghetti artificiali e vi fu un'intensa opera di rimboschimento. Oggi il parco presenta numerose specie arboree, ma la più spettacolare è il *Taxodium distichum* detto anche "cipresso calvo", una specie adattabile ai diversi climi, particolarmente alta (può superare i 40 m di altezza) e longeva (può superare i 1000 anni); non mancano inoltre ampi prati verdi e una ricca fauna (ricci, papere, tartarughe, ghiri, ecc.). Per approfondimenti:

<http://www.regione.toscana.it/-/parco-del-neto>

ALLENARSI NEL PARCO

Il Parco, ampio e completamente pianeggiante, è il luogo ideale dove poter svolgere una serie di attività:

- camminare a passo veloce in modo continuativo
- correre in modo continuativo
- eseguire esercizi di stretching
- allenarsi con il kit di piccoli attrezzi

Non è possibile, invece, utilizzare la bicicletta all'interno del parco.

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via Vittorio Emanuele 167, Loc. Settimello, Calenzano. Autobus da Firenze: Linea 2 e 66.

Orario: Da aprile a ottobre 8-20. Da novembre a marzo 9-17.

Ingresso: Gratuito.

Telefono: 055 8874515

Fattoria di Maiano

La Fattoria di Maiano è un antico borgo risalente al 1400, che sorge in una splendida posizione collinare tra Settignano e Fiesole. Si estende su una superficie di 300 ettari. Al suo interno si trova il Parco Romantico della Regina realizzato alla fine dell'800 attorno alla cava delle Colonne, oggi trasformata in un laghetto romantico grazie all'immissione delle acque del torrente Mensola e un ampio giardino botanico che, grazie ai suoi 50 ettari di estensione è stato eletto come il più grande giardino botanico italiano.

Caratteristica della struttura è la varietà paesaggistica (sono presenti oliveti, boschi, aree umide, rupi, prati) e la possibilità di osservare da vicino animali tipici di una fattoria, tra cui asini, oche, maiali, capre, cavalli.

E' presente anche un parco giochi per bambini, oltre ad un servizio ristorativo aperto anche a chi non soggiorna nella struttura.

ALLENARSI NEL PARCO

Grazie all'ampiezza del luogo e alla varietà paesaggistica è possibile svolgere:

- passeggiata a passo veloce in modo continuativo
- trekking nei sentieri specifici

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via Benedetto da Maiano 11, Fiesole (Fi).

Ingresso: L'ingresso al Parco Romantico della Regina e al percorso del 1° anello del Giardino Botanico è a pagamento; gratuito per i bambini sotto i 4 anni. E' possibile anche la visita notturna su prenotazione.

Orario: Inverno 9.30-16.00. Estate 9.30-19.00.

Telefono: 055 599600

Parco di Villa Montalvo



Il Parco di Villa Montalvo si trova a Campi Bisenzio; è una vasta area verde, relativamente giovane, che si estende nei pressi della Villa, da cui prende il nome, per circa 18 ettari; il Comune di Campi Bisenzio acquistò i terreni dove oggi si trova il parco nel 1995 mettendo a punto una sostanziale trasformazione dell'area che vide la messa a

dimora di numerosi alberi e piante, la costruzione di vialetti, di ponti e di un'area coperta con un grosso tendone, da poco rimosso e sostituito con una rigida copertura in legno, adibita a spazio polivalente. In seguito venne anche aggiunta un'area attrezzata con giochi per bambini.

All'interno del parco si trova un fitto bosco (la Ragnaia) risalente alla metà del '700, che veniva utilizzato sia come riserva di caccia che come luogo refrigerante nelle calde giornate estive. Questa area si sviluppa lungo l'argine del torrente Marina allo scopo di consolidarne l'argine stesso. La Villa, originariamente una casa fortificata, fu edificata nel IVX secolo; oggi ospita la biblioteca comunale e alcuni uffici municipali. E' possibile visitarne sia alcuni spazi interni che esterni.

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via di Limite, Campi Bisenzio (Fi). Autobus da Firenze: linea 30 (da Stazione Leopolda) più un tratto a piedi.

Ingresso: Gratuito. Sempre aperto

Per informazioni:

<http://www.comune.campi-bisenzio.fi.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1243>

Parco di Poggio Valicaia

Il parco di Poggio Valicaia, si trova nel Comune di Scandicci. Nato come azienda agricola oggi il parco si estende per circa 70 ettari ad un'altezza di circa 370 metri sul livello del mare. Deve il suo nome alla omonima collina su cui poggia, la più alta della cintura fiorentina. L'ambiente è molto vario, proprio grazie alla sua posizione, si trovano infatti aree boschive, macchia mediterranea, oliveti e prati; sono

inoltre presenti dei sentieri come quello perimetrale o quello panoramico percorribile in 50 minuti per una lunghezza di tre chilometri caratterizzato da dislivelli di 70 metri, o quello che porta al laghetto e all'area pic-nic attrezzata con bracieri e tavole . L'associazione che gestisce il parco organizza, anche su richiesta, delle escursioni diurne e notturne, a pagamento; per i bambini c'è la possibilità di fare trekking sugli asini.

ALLENARSI NEL PARCO

L'ampiezza del parco, la presenza di percorsi e la caratteristica pendenza del Poggio rendono il parco un luogo ideale dove poter svolgere una serie di attività:

- camminare in modo continuativo ad un livello di intensità da moderato a vigoroso
- eseguire esercizi di stretching (nei pratoni presenti nel parco)
- allenarsi con il kit di piccoli attrezzi (nei pratoni presenti nel parco)
- A pagamento sono organizzate delle escursioni a piedi.

Non è possibile, invece, utilizzare la bicicletta all'interno del parco.

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via della Poggiona, Scandicci (Fi)

Ingresso: gratuito. Attualmente il parco è chiuso fino a gennaio compreso. A febbraio sarà aperto solo sabato e domenica 9 -16.30. Da marzo riaprirà regolarmente con orari ancora da definire (per informazioni orarie telefonare da fine febbraio).

Telefono: 055 768885

Parco dell'Acciaiolo



Il Parco dell'Acciaiolo si trova nel cuore di Scandicci e circonda lo storico Castello dell'Acciaiolo. Quest'ultimo ha origini medievali e le prime notizie risalgono al 1300 quando la proprietà era dei Rucellai, solo successivamente passò alla famiglia Acciaioli di cui ancora oggi porta il nome.

Il parco è molto ampio e ben curato e ospita, soprattutto in estate concerti, spettacoli, mostre e numerosi altri eventi culturali.

ALLENARSI NEL PARCO

L'ampiezza del parco lo rende il luogo ideale dove poter svolgere una serie di attività:

- camminare a passo veloce in modo continuativo
- correre in modo continuativo
- eseguire esercizi di stretching
- allenarsi con il kit di piccoli attrezzi

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via Pantin e Via Scarlatti Scandicci (FI). Da Firenze Tramvia Linea 1 (fermata Resistenza).

Ingresso: gratuito. Sempre aperto

Parco delle Cascine di Tavola



Il parco, situato poco fuori Prato in direzione Poggio a Caiano, occupa una superficie di oltre 200 ettari ed è considerato un vero e proprio polmone verde della città. In origine era il parco della tenuta agricola della villa di Poggio a Caiano, voluta da Lorenzo il Magnifico.

Diverse trasformazioni hanno caratterizzato questa tenuta a seguito di numerosi passaggi di proprietà; nonostante ciò da sempre l'aspetto agricolo di questa area è stato legato anche a quello di luogo di svago.

I notevoli lavori di ristrutturazione effettuati, pur avendo mantenuto un'ampia zona a usi agricoli, hanno visto la realizzazione di tre distinte parti: un campo da golf, l'edificio propriamente detto le "Cascine" e un vero e proprio parco pubblico dove poter trascorrere delle piacevoli ore di svago circondati da una natura particolare e da una serie di edifici storici ancora presenti sul territorio tra cui la casa del Guardia e del Cacciaio.

ALLENARSI NEL PARCO

Nel Parco, ampio e completamente pianeggiante, è possibile svolgere una serie di attività:

- camminare a passo veloce in modo continuativo
- correre in modo continuativo
- eseguire esercizi di stretching
- allenarsi con il kit di piccoli attrezzi
- andare in bicicletta
- allenarsi seguendo il *percorso vita** presente all'interno del parco

* *percorso di allenamento a tappe con attrezzi e istruzioni*

INFORMAZIONI UTILI

Raggiungere il luogo: Via Traversa del Crocifisso o via della Fattoria a Tavola, Prato.

Orario: Marzo 8.00-18.30, aprile e maggio 8.00 -20.00, giugno 7.30-22.00, luglio e agosto 7.30-23.00, settembre 8.00-21.00, ottobre 8.00-18.00, da novembre a febbraio 8.00-17.00.

Ingresso: gratuito



14.02.2017